

上海电力大学 2021 年度员工健康体检安排

体检时间、地点安排

体检单位：上海电力大学

体检地点：

浦西嘉善路店：嘉善路 118 号（复兴中路 1199 号路口）明园 B 座 3 楼

浦东陆家嘴店：浦东大道 545 号（近东方路）裕景大饭店裕景坊 2 楼

浦东金桥店：金海路 1000 号 15 号楼

为了便于您能轻松体检，请尽早在体检有效期内，提前至少 3 天进行预约体检。零散预约，可能会遇到其他单位体检专场，预约不进的情况。

预约时间：2021 年 05 月 29 日至 2021 年 10 月 17 日

体检时间：2021 年 06 月 01 日至 2021 年 10 月 20 日（周一至周六，国定假日除外）

浦东店、浦西店上午 7:30-10:30，金桥店上午 8:00-10:30

（请严格遵守网上预约的时间段前来体检，请务必在 10:30 前登记体检）。

特别提醒：

1. 在新冠肺炎疫情防控期间，如您有发热、咳嗽等呼吸道感染症状以及新型冠状病毒肺炎的疑似症状，或者近期有前往中高风险地区、新增病例地区及其周边地区的旅行史、居住史，曾接触过以上地区的发热或有呼吸道症状的患者及以上地区返沪未满 14 天者，请暂时不要参加体检。如需参加体检，现场请自行提供 7 天内的核酸检测阴性报告。
 2. 体检当天，请带好本人身份证。为了保证体检质量和控制体检人数，华检实行体检预约制度，对没有预约者，华检将会现场婉拒体检，敬请谅解。
 3. 请勿携带贵重物品。体检中心有储物柜，方便存放其它随身物品，如有需要，请和服务台护士联系。
 4. 请提前核体检套餐和项目是否正确，如需调整，请务必在前台登记前主动提出。
 5. 体检中心会免费提供一份营养早餐，对早餐有特殊要求的（如糖尿病患者、特殊信仰者等情况），请自备早餐。疫情期间为避免人员聚集，不提供现场就餐，早餐可打包带离，早餐请尽快食用，华检不对早餐食用带来的问题承担任何责任。
 6. 防疫期间，华检浦西店和金桥店入口保持不变，浦东店入口仅为一楼大厅乘坐自动扶梯处。请勿从地下停车场直接乘坐厢式客梯。
 7. 彩色经颅多普勒（TCD）仅限浦东和浦西店。
- ★有流感发热症状者，请不要参加体检。
- ★请务必提供您的手机号码，如有情况以便我们及时反馈您。

温馨提醒:

在体检过程中，每个人的体检指引单的左下方有专属于体检本人的“华检微信二维码”，用手机扫描“华检微信二维码”即可加入华检微信平台，可立享体检预约、检中服务、医生点评及报告查询等多项服务内容，还可获取免费 wifi 密码。

疫情防控期间体检流程

- 1、进入华检前，请正确佩戴口罩。配合工作人员接受体温检测、手卫生处理，流行病学史的询问调查且需要出示行程查询或出示绿码。
- 2、进入体检现场后，首先在取号机处直接取号，按序在服务台办理登记。前台人员会提供“体检指引单”为做好现场筛查工作。
- 3、体检可以按指引单的指示顺序进行体检，体检中有导医护士帮助指引完成体检流程。
- 4、体检过程中，部分检查科室如需门外等候，请注意与其他等候客户的间隔距离。
- 5、体检项目全部完成后，请将体检指引单交到服务台。
- 6、在体检过程中，每个人的体检指引单的左下方有专属于体检本人的“华检微信二维码”，用手机扫描“华检微信二维码”即可加入华检微信平台，立享检中服务、医生点评及报告查询等多项服务内容，还可获取免费 wifi 密码。（提醒：此二维码为华检服务号，不会推送与体检无关的相关信息）

体检预约流程

体检专场日请提前至少三个工作日以上进行体检预约，散约请提前三个工作日进行预约，可以采用以下任何一种预约方式：

1. 网上预约流程:

- a) 登录华检网站 <http://www.tijian18.com>，在“企业预约专区”中,找到单位 logo, 输入用户名和密码进行预约。

用户名：简码+身份证后 6 位

密码：身份证后 6 位。进入后密码可随时修改。

- b) 首先请依次核对个人信息，注意不要有缺项，确认手机号码，以便于我们发给您网上报告查询号和密码。
- c) 可以点击查看所有服务功能，也可直接从右边的“快速预约”按钮实现预约。
- d) 任何问题都可以致电 **400-6700-128** 咨询。

2. 微信预约:

- a)手机扫描“华检微信二维码”或搜索“上海华检健康体检中心”，关注华检微信公众号。

（提醒：此二维码为华检服务号，不会推送与体检无关的相关信息）

- b)点击“预约体检”菜单，选择“团体体检”。

- c)输入体检账号和密码，点击“登录”。



账号：简码+身份证后 6 位

密码：身份证后 6 位。进入后密码可随时修改。

d)进入大企业用户中心，点击“预约体检”实现预约。

体检须知：

检前须知：

- 1) 体检前三日，应清淡饮食，忌高脂高蛋白、高糖、高盐饮食，忌酒，保持正常作息，避免疲劳。
- 2) 抽血前需禁食至少 8 小时，体检前一天晚餐后尽量不再进食，晚餐时间不宜超过晚上 8 点，以免影响空腹血糖等指标的检测，可以少量饮水。
- 3) 体检当日清晨，请空腹（禁食水），以便进行抽血及上腹 B 超检查；如进行下腹盆腔 B 超(子宫附件，前列腺)检查，检查前需饮水 3~5 杯，使膀胱充盈。
- 4) 体检化验请尽早，太晚会因为体内生理性内分泌激素的影响，使血糖值失真（虽仍为空腹）。所以建议尽早采血，尽可能不要误时。抽血时不宜穿着袖口紧的衣服。
- 5) 糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，请将平时服用的药物携带备用，受检日建议不要停药。
- 6) 参加 X 线检查前，应去除带有金属饰物或配件的衣物及其他粘贴物，如：项链、耳环、挂件、药膏等。
- 7) 如有眼压检测项目，请勿佩戴隐形眼镜。
- 8) 为确保外科中肛肠项目的顺利检查，请提前排便后进行外科检查。**
- 9) 为了安全，80 岁以上或行动不便或有特殊疾病的（如眩晕症、心脏病等）体检人员，必须请家属全程陪同完成体检，如无家属陪同，在体检过程中发生意外责任自负。
- 10) 体检现场，非相关人员（包括孩童）谢绝入内，现场如发生意外情况，责任自负。
- 11) 女士应注意：
 - 1) 在体检当日不化浓妆，不穿连裤袜，不穿连体衣，不佩戴首饰，以免影响检查。
 - 2) 怀孕或可能已受孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 光及妇科宫颈涂片检查。
 - 3) 妇科检查或腔内妇科 B 超检查仅限于已婚或有性生活者。
 - 4) 月经期间不宜做妇科检查和尿检，待经期结束三天后尽快来补检。

检中须知：

- 1) 抽血后请按压针孔部位 5 分钟，以压迫止血，请不要按揉针孔部位，以免造成皮下血肿。
- 2) 若在抽血时，曾发生过晕血、低血糖等不适反应，请告知护士。
- 3) 病史陈述要完整，不要忽略重要病史。
- 4) 佩戴隐形眼镜的客人请自行保管好镜片。
- 5) 体检中的项目是按照医学规范合理设定的，有些检查对疾病的早期发现有特殊意义，请按预先设定的内容和流程去各科室检查，不要轻易放弃检查项目。

检后须知：

- 1) 体检报告请认真阅读，对相关疑问请向华检医疗专家咨询，并认真对待医生的建议。
- 2) 请您妥善保存体检报告，作为您下一次体检及就医时的参考。

华检浦东店地址：浦东大道 545 号（近东方路）裕景大饭店裕景坊 2 楼。

轨道交通：地铁 4 号线浦东大道站 1 号出口，步行 2 分钟。

公交线路：81 路、85 路、455 路、774 路、779 路、981 路、上川专线、新川专线、浦东 15 路、浦东 62 路均可到达。



停车须知：

1. 可停放在裕景大饭店地下停车库（停车入口为昌邑路）。
2. 体检结束后，至前台收银处领取 2 小时免费电子停车券，超时费用自理（10 元/小时，B1 集中缴费）。
3. 停车时如发现停车位已满，请拨打电话 4006700128。



华检浦西店地址：嘉善路 118 号（复兴中路口）明园商务中心 B 座 3 楼

轨道交通：地铁 1 号线、10 号线、12 号线陕西南路 8 号出口，步行 8 分钟。

停车场名称	地址（停车场入口）	收费标准
明园商务楼地面停车（8：30以后）	P1 嘉善路（永康路-复兴中路 中间路段）	25元2小时
环贸iapm停车场	P2 南昌路	15元首小时/20元每小时

A 24、41、104、128、146、864、786、955路 永嘉路站 **B** 42、45路 永嘉路站 **C** 42路 太原路汾阳路站
C 96路 复兴中路陕西南路站/永嘉路陕西南路站 **D** 236路 复兴中路陕西南路站
E 17、236、146、786、864路 瑞金二路复兴中路站 **F** 167、911、920、926、945路 淮海中路陕西南路站

温馨提示： 1. 华检提供两小时免费停车服务。
 2. 体检结束后至前台报销或领取停车券。
 3. 乘坐地铁请从陕西南路站8号口出站。

停车须知：

- 嘉善路路面停车：**支付停车费后，可凭发票至体检中心前台报销。（**特别提醒：每周一到周五上午 7 点到 8 点半，嘉善路路面限制停车。**）
- 环贸 iapm 停车场：**位于南昌路，体检结束后至收银台领取停车券。
- 体检中心仅提供 2 小时免费停车，超时费用自理。
- 停车时如发现停车位已满，请拨打 4006700128。



华检金桥店地址：金海路 1000 号金领之都 15 号楼。

轨道交通：地铁 9 号线金吉路站 3 号出口，步行 10 分钟。

公交线路：630、991、金祝专线、浦东 62 路（金海路申江路站）等均可到达。



停车须知：

1. 可停放在“金领之都”园区的地面停车位。
2. 体检结束后，至前台收银处领取停车券一张，此券可在本园区内免费停车共计 2 小时，超时费用自理（5 元/小时）。
3. 停车时如发现停车位已满，请拨打电话 4006700128。

华检金桥店园区平面位置

