电子邮件备份转移操作指南

一、开启学校邮箱的远程收信权限

访问学校电子邮箱系统 https://mail.shiep.edu.cn,登录本人电子邮件账号,从页面顶部选择"设置 - 邮箱设置"。



2. 在左侧的功能菜单中选择"客户端设置",协议类型选择"POP协议 - 收取全部邮件"。

首页 通讯录	应用中心 ^{##} 收件箱 设置 × 、
常规设置 签名 来信分类 帐号与邮箱中心 文件夹和际签	客户編收取时间 协议类型 ● 次取最近30天邮件 ● 次取全部邮件
反垃圾/黑白名单 安全揭醒 客户端设置 安全锁 邮件恢复	○ 收取 [2022年07月25日] 000时00分之后的邮件 客户端授权密码 为每个客户端(如PC上的Outlook、移动设备上的邮件APP)设置专属的授权密码,用授权 密码代替邮箱密码来登录客户端,即使邮箱密码丢失,您的邮件也不会通过客户端泄露。
邮箱密码修改 多标签窗口 换肤	设置客户端授权密码: ○ 开启

二、在其他邮件系统中远程收信

(一)以 QQ 邮箱为例

1. 在 QQ 邮箱顶部选择"设置 - 其他邮箱 - 添加其他邮箱账户"

☞ 写信	邮箱设置
 №信 2 通讯录 	常规 帐户 换肤 收信规则 反垃圾 文件夹和标签 其他邮箱 信纸 体验到
	沃卡n甘水中的额处白
女件箱(49) 星标邮件 大	(进立设直具他即相称)→,可在QQ邮箱里收取到其他邮箱的邮件。什么是其他邮箱?)
女件箱(49) 星标邮件 ★ ^{洋邮件}	(通过设置具他邮箱物户,可在QQ邮箱里收取到其他邮箱的邮件。什么是其他邮箱?) 其他邮箱帐户 未读邮件 总邮件
女件箱(49) 星标邮件 ★ 単邮件 寛稿箱(1)	() 通过设置其他邮箱物户,可在QQ邮箱里收取到其他邮箱的邮件。什么是其他邮箱?) 其他邮箱帐户 未读邮件 总邮件
收件箱(49) 星标邮件 ★ 葺邮件 直稿箱(1) 已发送 日删除	(通过设置具他邮箱款户,可在QQ邮箱里收取到其他邮箱的邮件。什么是其他邮箱?) 其他邮箱帐户 未读邮件 总邮件

2. 输入本人的学校电子邮件账号、邮箱密码,并进行验证。

添加邮箱帐号	×
添加帐号 @mail.shiep.edu.cn	
	下一步取消

凉加醉相帐亏		×
Page 1	@mail.shiep.edu.cn	
密码	•••••	
	_	

3. 输入学校电子邮箱的 pop 服务器地址: pop. shiep. edu. cn 并点击 验证。

添加邮箱帐号		×
请输入接收邮件服务 @ma	<mark>時器(POP)</mark> il.shiep.edu.cn	
密码		
POP服务器地	pop.shiep.edu.cn	
POP服务器端	110 □开启SSL安全连接	
		验证 上一步

 验证通过后,选择"收取全部邮件",并点击"查看",耐心等待 邮件收取完成后,即可在 QQ 邮箱中查看。

添加邮箱帐号		×
0	恭喜你成功添加了 ————————————————————————————————————	il.shiep.ed
	○ 暂不收取此邮箱邮件 查看	完成更多设置

(二) 以网易 163 邮箱为例

1. 点击网易 163 邮箱左侧"邮箱中心 - 迁移其他邮箱 (+)"



在界面中输入本人的学校电子邮件账号、邮箱密码、接收邮件服务器: pop. shiep. edu. cn,点击"一键迁移"。耐心等待邮件收取完成后,即可在网易163 邮箱中查看。

帐号与邮箱中心 > 迁移其他邮	箱	
其他邮箱帐号:	@mail.shiep.edu.cn	(必埴)
	(如:zhangsan@example.com)	
	[
对应的邮箱密码:		
收取时间范围:	○ 最近七天(2022年07月18日以后的邮件)	
	○ 最近一个月(2022年06月25日以后的邮件)	
	○ 最近三个月(2022年04月26日以后的邮件)	
	○ 最近半年(2022年01月26日以后的邮件)	
	● 全部邮件	
海辺寻江谷,		
通知法公工物	[] 问步该即相的通讯获(将问步到一门新的方组)	
	0.07.47.99.	
✓ 局级12直(设直收载规则及PU)	17103511日)	
接收邮件服务器(POP):	pop.shiep.edu.cn	什么是POP?
端口 :	110	
接收邮件服务使用SSL:	0 5	
	 ○ 是 ● 否 	
	 ○ 是 ● 否 	