

2025 年度上海电力大学教职工健康体检指南

一、体检时间

- 本度体检自 2025 年 6 月 30 日至 2025 年 11 月 19 日。体检预约成功后，体检当日 7:30—10:00 持身份证至体检中心体检。一般采血截止时间：10 点钟。

二、预约方式

❖ 【上海电力大学教职工专属企业平台预约】

- 1、企业网址：shiep.ee.ikang.com
- 点击首页“去预约”，输入身份证号、密码（身份证号后六位，X 以 0 代替），即可开始预约。
- 2、手机扫描下方二维码，输入身份证号、密码（身份证号后六位，X 以 0 代替），即可开始预约。



➤

❖ 【APP 快捷预约】 极速约体检、及时看报告

- 下载“爱康”APP，使用体检预留的手机号注册并登录，点击首页“预约”，根据页面提示即可开始预约。



❖ 【微信小程序预约】

- 打开扫一扫或微信搜索“爱康国宾健康管理服务”，使用体检预留的手机号注册并登录，点击首页“预约”，根据页面提示即可开始预约。



❖ 【4008 客服热线预约】

- 拨打 4008-100-120，转 2，根据语音提示接入人工服务，根据客服提示完成预约。
- 服务时间：周一至周日 8:00-21:00，法定节假日除外。

注：经校工会审核后列入本年度自选体检项目的 50 周岁以上在编教职工

请提前联系朱先生 13136628219 预约。

三、体检流程

预约当日持身份证参加体检

体检当日空腹凭身份证前往体检中心服务台报单位和姓名领取体检表格

- 领取体检表格
- 存包（贵重物品随身携带）
- 完成空腹体检项目（抽血、B 超、呼气等）
- { 领取早餐 → 完成非空腹项目
完成非空腹项目 → 领取早餐
- 交体检表格至前台
- 体检结束

四、注意事项

- 检前三天注意饮食，不吃高脂高蛋白食物，不饮酒，不吃对肝肾功能有损害的药物。
- 体检前一天晚上 8 点后，避免进食和剧烈运动，最好能洗个澡，保持充足睡眠。
- 妇科检查和阴道超声检查只适合已有性生活史的女性，未婚女性请慎重选择！
- 体检中请勿隐瞒病史，防止误诊。
- 女性在月经期内请不要留取尿液标本，避开妇检检查，月经期后再作检查。
- 备孕或女性怀孕期间体检，不能做 X 线检查以及有辐射项目（CT 等）。

- 抽血后立即轻轻压迫针孔三分钟，防止出血，勿揉局部。

五、体检报告方式

❖ 爱康国宾体检报告查询：

- 检后一般 5-7 个工作日，请登陆爱康官网 <https://old.health.ikang.com/>，点击“体检报告查询”，通过短信通知上的卡号密码即可查询及下载体检报告。
- 纸质报告：体检当天在前台登记填写邮寄信息，检后预计 10-15 个工作日可免费邮寄到指定地址。

❖ 曙光东院体检报告查询：

- 可访问微信“上海曙光医院体检中心”官方公众号，点击报告查询-曙光东院-完成注册，即可查询您的体检报告，通常报告上传时间为 3-15 个工作日。
- 纸质报告：体检当天在前台登记填写邮寄信息，统一到付邮寄出。

❖ 中山医院南院体检报告查询：

- 可访问微信“上海市公共卫生临床中心健康管理”官方公众号，点击体检服务-体检报告查询-完成注册，即可查询您的体检报告，通常报告上传时间为 7-10 个工作日。
- 纸质报告：体检当天在前台登记填写邮寄信息，统一到付邮寄出。

六、体检报告解读

- 爱康报告电话解读专线：400-081-8899。
- 服务时间：周一至周六，早 9 点至晚 18 点，法定节假日除外。有三甲医院就职过或返聘的专家级医生值班，可自行呼叫解读报告、问诊。
- 分院现场一对一解读：可拿本人纸质体检报告或电子报告自行去体检分院解读。
- 服务时间：周二至周日，下午 13 点至 15 点。每周一休息，法定节假日除外。
- 曙光医院以及中山医院南院报告解读可联系 13136628219 朱先生

七、增值服务

- 上海九院齿科直通车，种植、矫正专科专家坐诊，提供免费拍片、免费检查和免费问诊服务。联系方式：虞雯菲 13621959106
- 家属享受和教职工基础套餐同等价格和折扣，需提前 2 个工作日联系虞雯菲 13621959106

温馨提示：

- 建议提前 5 天预约；
- 体检紧急联系电话：虞雯菲 13621959106；朱先生 13136628219；
- 建议 7:30 前到体检中心，错开体检高峰，体检更快捷；
- 具体营业日期，以预约为准；
- 前台加项享 8 折优惠。
- 体检开放分院：

注：分院中途可能存在装修或换地址情况，具体落地分院请以预约系统显示为准

体检机构	地址	营业时间
爱康国宾中环一品分院 VIP 部	上海市普陀区真光路 1288 号百联中环购物广场 4 层	周二至周日 7:30-10:30
爱康国宾上海浦东八佰伴分院 VIP 部	上海市张杨路 560 号中融恒瑞大厦 6 楼西区	周二至周日 7:30-10:30
爱康国宾上海外滩分院 VIP 部	上海市黄浦区江西南路 29 号 2 层（近金陵东路）	周二至周日 7:30-10:30
爱康国宾上海老西门分院 VIP 部	上海市黄浦区西藏南路 770 号 2 层	周二至周日 7:30-10:30
五角场万达广场分院 VIP 部	上海市杨浦区国宾路 36 号万达广场 B 座 5—7 层	周二至周日 7:30-10:30

中山公园南延安西路分院	上海市长宁区定西路 1018 号 3 层	周二至周日 7:30-10:30
曹家渡一品分院	上海市静安区康定路 1437 号鑫康苑 2 层	周二至周日 7:30-10:30
爱康卓悦上海陆家嘴分院	上海市浦东新区滨江大道 999 号（靠近桃林路）	周二至周日 7:30-10:30
上海市公共卫生临床中心健康管理中心（中山医院南院）	上海市虹口区同心路 921 号（虹口院区）1 号楼健康管理中心大厅	周一至周五 7:30-9:30
上海曙光医院东院体检中心	上海市浦东新区张衡路 528 号贵宾楼 2 楼	周一至周五 7:30-9:30